

TABLA DE DILUCIÓN

Los aceites esenciales se pueden utilizar tópicamente. Solo es importante diluir el aceite de acuerdo a la edad de la persona que los estará utilizando. Para esto se puede seguir la siguiente tabla

Define la mezcla a preparar. La cantidad de gotas se refiere a la suma de gotas totales entre todos los aceites esenciales que utilizarás en la mezcla.

El resto del envase rellenarlo con Aceite de Coco Fraccionado (ACF) o cualquier otro aceite portador

Ejemplo:

Harás un Roll on de 10ml para raspones con Lavanda, Tea Tree e Incienso (se usan en partes iguales) para una persona de 30 años y otro para un niño de 15.

En el caso de la persona de 30 años, usarán 10 gotas de cada aceite. Para el niño de 15 usarás 8 gotas de cada uno.

Una vez coloques las gotas, en ambos casos, rellenarás el resto del roll on con el aceite portador de la receta.

Edad	Roll On 10ml	Roll On 5ml
1 - 4 meses	1 gota	Menos de 1 gota
5 - 8 meses	3 gotas	2 gotas
9 - 12 meses	6 gotas	3 gotas
1 - 2 años	9 gotas	4 gotas
3 - 4 años	12 gotas	6 gotas
5 - 6 años	15 gotas	7 gotas
7 - 8 años	18 gotas	9 gotas
9 - 11 años	21 gotas	10 gotas
12 - 15 años	25 gotas	12 gotas
16+ años	30 gotas	15 gotas
60+ años	20 gotas	10 gotas



PRECAUCIONES

NO CONSUMIR MÁS DE 20 GOTAS EN UN DÍA

NUNCA APLICAR EN FOSAS NAALES, GENITALES, OJOS NI DENTRO DEL OÍDO

SIEMPRE DILUIR ACEITES CALIENTES (ORÉGANO, CLAVO, TOMILLO, CANELA)

EXISTEN ACEITES QUE SE CONSIDERAN FOTOSENSIBLES (SE RECOMIENDA NO EXPONERSE AL SOL LUEGO DE PONERSELOS TÓPICAMENTE)

AROMATOUCH - BERGAMOTA - BREATHE - CHEER - CITRUS BLISS - COMINO - TORONJA - KUMQUAT - LIMON - LIMA
ON GUARD - PURIFY - TANGERINA - NARANJA SILVESTRE